

»» Information für unsere Patienten

Wir heißen Sie herzlich in der ganztägig ambulanten Rehabilitation des NiB willkommen und freuen uns, Sie in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen. Gerne möchten wir uns Ihnen kurz vorstellen:

Das NiB wurde im Jahr 1998 gegründet mit dem Ziel, eine ortsnahe, ganztägig ambulante Behandlung für neurologisch/neurochirurgisch erkrankte Menschen im Raum Köln anzubieten. Im Gegensatz zur stationären Behandlung bietet die ambulante Behandlung den Vorteil, dass Patienten in ihrer gewohnten Alltagsumgebung verbleiben können, dabei aber nicht auf eine intensive, individuelle und interdisziplinäre Behandlung verzichten müssen.

Unser Behandlungsangebot legt dabei seinen Schwerpunkt auf neurologisch/ neurochirurgische Krankheitsbilder und umfasst neben der intensiven Betreuung durch unsere Ärzte, gezielte Programme, die aus Physiotherapie, Psychologie, Ergotherapie, Sprachtherapie, Sport- und Bewegungstherapie sowie Sozial- und Ernährungsberatung bestehen.

Im Mittelpunkt der Behandlung stehen Sie als Patient mit dem Ziel, einer erfolgreichen Wiedereingliederung in den Alltag oder den Beruf.

Die Behandlungsdauer richtet sich nach den Vorgaben der unterschiedlichen Kostenträger und variiert daher von Patient zu Patient, in der Regel dauert eine ambulante Rehabilitation 4-6 Wochen.

Wir hoffen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Um Ihnen den Einstieg zu erleichtern, möchten wir Sie über verschiedene Abläufe und Regelungen informieren.

»» Ablauf

Nach Kostenzusage Ihrer Versicherung beginnt Ihre Rehabilitationsbehandlung. Am Aufnahmetag erhalten Sie Ihren **persönlichen Therapieplan**, der nach der Eingangsuntersuchung ärztlich verordnet wurde. Den Therapieplan für die darauf folgende Woche bekommen Sie immer **freitags im Laufe des Vormittags an der Rezeption (telefonischer Abruf möglich)** bei Frau Walter. Hier geben Sie auch bitte am Ende jeder Behandlungswoche Ihren alten Therapieplan ab. Feststehende Termine - wie z.B. Arztbesuche - müssen mindestens 1 Woche vorher an der Rezeption bekannt gegeben werden. Im akuten Krankheitsfall bitten wir um telefonische Mitteilung 24 Stunden vor Therapiebeginn unter der **(0221) 27 27 17 - 0**.

»» Öffnungszeiten

Die Therapien beginnen jeden Tag zwischen **8.00 und 9.00 Uhr**. Bitte finden Sie sich, sollten Sie nicht von unserem Fahrdienst gebracht werden, rechtzeitig ein, um sich in Ruhe vielleicht noch mit einem Getränk auf den Beginn vorzubereiten. Die Therapien enden in der Regel werktags zwischen **15.00 und 16.00 Uhr**.

»» Pausen

Es gibt zwischen den Therapiezeiten ausreichende kürzere und längere Pausen, die Sie auf ihren Therapieplänen erkennen können.

»» Kleidung

Wir empfehlen Ihnen, bequeme Kleidung (kurze Hose, Trainingshose, Sportschuhe) und ein großes Badehandtuch mitzubringen.

»» Hilfsmittel

Wir bitten Sie, die von Ihnen bisher eingesetzten Hilfsmittel (Brille, Schienen, Gehhilfen, Hörgeräte etc.) zur Rehabilitationsbehandlung mitzubringen.

»» Schließfächer

Benötigen Sie während ihrer Zeit hier im NiB ein Schließfach, so können sie gerne gegen **20,00 € Pfand** einen Schlüssel an der Rezeption erwerben und so jederzeit ihre persönlichen Sachen im Wartebereich in einem eigenen Schließfach unterbringen. Für Wertgegenstände wird keine Haftung von Seiten des NiB übernommen.

Wir bitten Sie, Ihre Mobiltelefone
im NiB auszuschalten und im NiB
nicht zu rauchen.

>> Mittagessen

Das Mittagessen kann in der Zeit von **11.30 – 14.00 Uhr** im Speiseraum eingenommen werden. Der Speiseraum befindet sich im Aufenthaltsbereich. Wir freuen uns, wenn Sie nach dem Essen Ihr benutztes Geschirr und Besteck auf den beistehenden Wagen stellen. Vielen Dank!

>> Getränke

Es stehen Ihnen während Ihres gesamten Aufenthaltes immer Getränke wie Tee und Wasser zur Verfügung.

>> Ruheraumregelung

Während ihres gesamten Aufenthaltes haben Sie immer wieder die Gelegenheit, sich in den Ruheraum zurückzuziehen.

>> Anreise

Für Patienten, bei denen die medizinische Notwendigkeit eines Fahrdienstes besteht, steht unser hauseigener Fahrdienst zur Verfügung.

>> Parkregelung (Zonen auf Parkplatz)

Bei Anreise mit Ihrem PKW können Sie unseren Parkplatz hinter dem Gebäude kostenfrei nutzen. Vor dem Gebäude befindet sich eine Schranke, die sich automatisch öffnet, wenn Sie sie heranzufahren. Im linken hinteren Bereich stehen extra ausgeschilderte NiB-Parkplätze für Sie bereit.

>> Fehlzeiten

Aus medizinisch-therapeutischer Sicht ist eine vollständige Teilnahme an dem Therapieprogramm erforderlich, damit Ihre Behandlung auch erfolgreich sein kann.

Sollten sie körperlich akut erkranken, **gehen Sie bitte am ersten Tag zu Ihrem Hausarzt und legen Sie uns eine Krankschreibung bzw. ein ärztliches Attest vor.**

Unentschuldigte Fehltage gefährden Ihre Weiterbehandlung im NiB.

Für einen reibungslosen Ablauf, und vor allem für ein sinnvolles therapeutisches Arbeiten, bitten wir um pünktliches Erscheinen bei den einzelnen Therapien.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen einen guten Beginn und eine erfolgreiche Behandlung im NiB.

Ihr therapeutisches Team im

NiB | Neurologischen interdisziplinären Behandlungszentrum Köln



Neurologisches interdisziplinäres
Behandlungszentrum

NiB GmbH & Co. KG
Stolberger Straße 307-309
50933 Köln

Telefon (0221) 27 27 17 - 0
Telefax (0221) 27 27 17 - 99
E-Mail: info@nib-koeln.de

www.nib-koeln.de